

# GUSTAF LU

## Guter Start ins Familienleben im Kanton Luzern

***Wegleitung zur Implementierung einer systematischen Familienzentrierten Vernetzung in den Regionen des Kantons Luzern und deren Gemeinden.***

In den ersten Lebensjahren werden entscheidende Weichen für die gesunde Entwicklung eines Kindes gestellt. Die kantonalen Handlungsempfehlungen für Gemeinden zur Frühen Förderung zeigen auf, wie die Stärkung von Familien und die Unterstützung von Angeboten im Frühbereich einen wichtigen Beitrag leisten können, damit möglichst alle Kinder gute Startbedingungen ins Leben erhalten und ihr Potenzial entfalten können.

Ein zentraler Erfolgsfaktor Früher Förderung ist der Aufbau einer lückenlosen Begleitung von Familien sowie die enge Zusammenarbeit aller beteiligten Akteurinnen und Akteure. Genau hier setzt die Familienzentrierte Vernetzung an. Sie ist ein präventives Gesamtkonzept mit dem Ziel, insbesondere Familien in belastenden Lebenssituationen frühzeitig zu erfassen und mit passenden Angeboten zu unterstützen. Die Familien werden dadurch in herausfordernden Lebenssituationen begleitet und in ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt.

Diese Wegleitung dient den Luzerner Gemeinden als Orientierungshilfe, um in ihrer Region eine systematische Familienzentrierte Vernetzung zu implementieren.

## **Argumente für die Familienzentrierte Vernetzung**

### **Gewinn für das Kind**

Eine bedarfsgerechte Unterstützung der Eltern ab der Schwangerschaft fördert die Entwicklung des Kindes nachhaltig. Durch die Stärkung der elterlichen Gesundheits- und Erziehungskompetenzen profitiert das Kind dabei insbesondere in seiner wichtigsten Lernumgebung der ersten Lebensjahre: der Familie. Kinder mit besonderem Unterstützungsbedarf erhalten frühzeitig Hilfe und werden kontinuierlich begleitet.

### **Gewinn für die Eltern**

Durch die Familienzentrierte Vernetzung werden Eltern darin bestärkt, selbst aktiv zu werden. Sie erhalten eine bessere Übersicht über bestehende Angebote und wissen, an wen sie sich wenden können. Der Aufbau einer koordinierenden Familienbegleitung ermöglicht zudem eine schnelle und niederschwellige Unterstützung in herausfordernden Situationen und dadurch eine Entlastung, die sich wiederum positiv auf die Beziehungsgestaltung mit dem Kind auswirkt.

### **Gewinn für die Fachpersonen**

Die Fachpersonen im Netzwerk lernen untereinander ihre Zuständigkeiten und Kompetenzen besser kennen. Das ermöglicht eine gezielte Begleitung und Vermittlung insbesondere bei sensiblen Übergängen. Die Unterstützungsangebote für Familien werden damit bedarfsgerechter genutzt.

### **Gewinn für die Gesellschaft**

Ohne frühzeitige Unterstützungsmassnahmen können sich Probleme verschärfen, welche die Entwicklung des Kindes bis ins Erwachsenenalter sowie die Lebensumstände der Eltern langfristig negativ beeinflussen. Familienzentrierte Vernetzung wirkt präventiv und spart durch ihre nachhaltige Wirkung hohe Kosten für die Gesellschaft – durch bessere Bildungschancen, höhere Erwerbstätigkeit und geringere Folgekosten im Sozialsystem.

## Kantonale Unterstützungsangebote

Viele Luzerner Gemeinden engagieren sich bereits strategisch und operativ im Bereich der Frühen Förderung. Zahlreiche Angebote sind etabliert und unterstützen Familien mit Kindern im Vorschulalter. Die Familienzentrierte Vernetzung baut auf diesem Engagement auf, stärkt vorhandene Strukturen und schafft neue Synergien.

Mit GUSTAF LU - Guter Start ins Familienleben im Kanton Luzern fördern die Dienststelle Soziales und Gesellschaft sowie die Dienststelle Gesundheit und Sport die systematische regionale Familienzentrierten Vernetzung mit folgenden Hilfsmitteln, Instrumenten und Unterstützungsangeboten.

### beni-App

Mittels der beni-App können Eltern mit Säuglingen und (Klein-)Kindern im Vorschulalter sensibilisiert werden, mögliche Belastungen zu erkennen und frühzeitig Beratung oder Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Der dabei eingesetzte digitale KINDEX-Fragebogen ist ein wissenschaftlich anerkanntes Instrument zur Selbsteinschätzung von psychosozialen Belastungen rund um Schwangerschaft und Geburt.

### beni-Anlaufstelle und koordinierende Familienbegleitung

Bei vorliegenden Belastungsfaktoren und nach einer Anmeldung bei der beni-Anlaufstelle erhalten die Familien rasch Unterstützung durch einen regionalen Pool an Fachpersonen, die zeitnah den Erstkontakt herstellt und die koordinierende Familienbegleitung übernimmt. Der Aufbau eines regionalen Fachpools und der erforderlichen Netzwerkstruktur ist Gegenstand der regionalen Umsetzung.

### Interaktive Orientierungshilfe Kindeswohl

Die interaktive und webbasierte Orientierungshilfe dient als Hilfestellung für Fachpersonen, um Belastungssituationen in Familien frühzeitig zu erkennen, die Bedürfnisse der Eltern zu erfassen und Unterstützung einzuleiten. Sie fördert zudem die koordinierte und zielgerichtete Zusammenarbeit von Fachpersonen im Bereich der Frühen Kindheit und schärft deren Rollen und Zuständigkeiten. Sie ist online verfügbar unter [www.gustaf.lu.ch](http://www.gustaf.lu.ch).

### Vernetzungs- und Weiterbildungsanlässe

Es werden auf kantonaler und regionaler Ebene Anlässe zur Förderung der Vernetzung und der interdisziplinären Zusammenarbeit sowie zur Weiterbildung von Fachpersonen im Bereich der Frühen Kindheit organisiert. Die Anlässe werden in Zusammenarbeit mit den Regionen - unter Berücksichtigung des Bedarfs der Fachpersonen - geplant.

### Webportal [www.gustaf.lu.ch](http://www.gustaf.lu.ch)

Das Webportal informiert über das Projekt GUSTAF LU und gibt einen Überblick über die erarbeiteten Hilfsmittel und Unterlagen zuhanden der Fachpersonen.

## Grafik



## Regionaler Aufbau

### Wissen erweitern

Die Familienzentrierte Vernetzung basiert auf einem interprofessionellen Netzwerk, einem Netzwerkmanagement und einer koordinierenden Familienbegleitung. Getragen wird es von einer gemeinsamen ressourcenorientierten Grundhaltung von allen Beteiligten gegenüber den Familien und im Netzwerk. Zu Beginn eines regionalen Aufbaus steht für Gemeinden die Erweiterung ihres Wissens über die Familienzentrierte Vernetzung im Zentrum. Hinweise zu weiterführenden Informationen sind nachfolgend aufgelistet.

### Umsetzung planen

Zahlreiche Gemeinden verfügen bereits über Konzepte zur Frühen Förderung. Immer häufiger sind Fachpersonen für den Frühbereich in der kommunalen Verwaltung verankert. Bei Interesse an der regionalen Implementierung einer Familienzentrierten Vernetzung empfiehlt sich der frühzeitige Austausch mit der Dienststelle Soziales und Gesellschaft (Bereich Frühe Förderung). Die gemeinsame Analyse bestehender Strukturen und Aktivitäten in der Gemeinde beziehungsweise der Region bildet die Basis für die Weiterentwicklung hin zu einer Familienzentrierten Vernetzung. Darauf aufbauend werden die Umsetzungsmöglichkeiten in der Region geklärt und die nächsten Schritte definiert.

## Weiterführende Informationen

### **GUSTAF LU - Guter Start ins Familienleben**

Die offizielle Webseite umfasst Informationen zum Thema der Familienzentrierten Vernetzung im Kanton Luzern.

[www.gustaf.lu.ch](http://www.gustaf.lu.ch)

### **Frühe Förderung im Kanton Luzern**

Die Dienststelle Soziales und Gesellschaft informiert über Wissenswertes seitens Kantons zum Thema Frühe Förderung.

[www.disg.lu.ch/themen/kjf/fruehe\\_foerderung](http://www.disg.lu.ch/themen/kjf/fruehe_foerderung)

### **Gesundheitsförderung im Kanton Luzern**

Die Fachstelle Gesundheitsförderung der Dienststelle Gesundheit und Sport verfügt über verschiedene Projekte und Unterstützungsangebote.

[www.gesundheitsfoerderung.lu.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.lu.ch)

### **Webportal Familienzentrierte Vernetzung**

Das Bundesamt für Gesundheit BAG stellt eine Informationsplattform für Fachpersonen zum Thema der Familienzentrierten Vernetzung bereit.

[www.familienzentrierte-vernetzung.ch](http://www.familienzentrierte-vernetzung.ch)

Gesundheits- und Sozialdepartement

**Dienststelle Soziales und Gesellschaft (DISG)** | [disg.lu.ch](http://disg.lu.ch)

**Dienststelle Gesundheit und Sport (DIGE)** | [gesundheit.lu.ch](http://gesundheit.lu.ch)

Die Implementierung einer Familienzentrierten Vernetzung im Kanton Luzern wird unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz.



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera